

El recorrido del Descenso del Sella



Desde Arriondas hasta Lloio, apto para todas las edades y al ritmo que usted desee,

El recorrido completo, es decir, descender desde Arriondas hasta el Puente de Lloio (puente azul del ferrocarril), tiene una distancia aproximada de 14 kilómetros y se suele tardar unas 3 horas y media en realizarlo.

Usted elige si quiere hacerlo completo o no. Disponemos de dos puntos de recogida para que finalice cuando usted quiera, uno intermedio den el Puente de Torañó y otro en el mencionado Lloio, donde tenemos embarcadero propio.

El recorrido del Sella se inicia en Arriondas

En primer lugar, tenemos dos opciones en nuestra salida, **nuestra rampa** para los más lanzados y aventureros, y por otra nuestro embarcadero privado.

Una vez en el río pasaremos por debajo del puente de las piraguas, por ser el punto de salida del Descenso Internacional del Sella.

El rabión de La Raíz primera dificultad del recorrido del Descenso del Sella

La primera "dificultad" es el rabión (cauce estrecho del río) denominado de "La raíz" a 1 kilómetro de la salida en Arriondas.

Tras esta entrada en materia, nos encontramos con la zona conocida como "La remolina", en realidad se trata de otro rabión, y como su nombre indica el río se vuelve un poco más caudaloso y las canoas aumentan su velocidad, pero que no cunda el pánico, la complejidad es mínima. Además, una vez sobrepasado, nos encontramos con aguas en calma, se trata de un coto pesquero llamado "Ricao".

A continuación tenemos el "Pozo de San Pedro", zona con tres pequeñas islas que divide al río en tres zonas, la de la izquierda es la recomendada para que circulen las canoas.

En Triango el recorrido del Sella entra en una etapa emocionante

Seguimos avanzando y nos encontramos la **pasarela de "Los Llaos"**, situada en la localidad de Triongo. En esta misma localidad encontramos el "Espigón de Triongo", uno de los puntos más emocionantes del descenso.

De nuevo otra **pasarela, esta vez la del pueblo de Fuentes**, donde también nos encontraremos con otro rabión.

El "Pozo del arco" es uno de los puntos donde más canoas podemos encontrar durante el trayecto, puesto que existe una playa fluvial, sobre todo en los meses de estío, ideal para realizar una parada.

El rabión del "Picu la Vieya", que toma su nombre de la cima situada en la parte derecha de la bajada, es el siguiente punto en el camino.

El puente de Toraño está considerado como la mitad del recorrido

A estas alturas que ya llevamos un buen camino recorrido llegamos a la mitad del descenso, en concreto al puente que hay en la localidad de Toraño. Aquí tenemos uno de nuestros puntos de recogida. Aquí, la gente realiza una parada prácticamente obligatoria, ya que disponemos de chiringuitos para parar y tomar algo, o si lo deseamos, darnos un baño en el río.

El rabión más espectacular del recorrido del Sella es "el rabión del Diablu"

Una vez hemos repuesto las fuerzas, las necesitaremos para el siguiente punto, el llamado "Rabión del Diablu", el rápido más espectacular del recorrido. Nos encontraremos piedras en el camino que debemos esquivar. A pesar del nombre y de la descripción, no es para nada peligroso.


En "La Requexada", el curvo río se vuelve recto. Es uno de los puntos de observación donde para el tren fluvial que sigue a los palistas durante la competición del Descenso Internacional del Sella.

Tras pasar por Llordón y bajo la "**Pasarela de Cuevas**", llegamos a la antigua "Presa de Santianes" donde se vuelve a estrechar el río. Este es un punto de singular belleza.

Llovio es el punto final del recorrido del Sella

Y por último llegamos a Llovio, fin del trayecto. Aquí, nuestro personal se encargará de recoger todo el material que habéis utilizado (canoas, remo, bidón estanco, etc.) y además os trasladará en nuestros vehículos hasta nuestras instalaciones de Arriendas, donde podéis ducharos y cambiaros.



 **Dirección:** Calle Juan Carlos I, 33540 Arriendas (Asturias)

 **Teléfono:** (+34) 984 18 18 16 – 687 151 244

 **Email:** info@aipolaventura.com

 **Coordenadas GPS:** 43.387451;-5.186676